

# Morgen- und Abendgebet mit

Die folgende Übersicht unterstützt Sie dabei, eine Gebetszeit in Gemeinschaft zu feiern. Zu Beginn noch ein paar Anregungen:

Verteilen Sie liturgische Rollen.  
Einigen Sie sich, wer **V**orbeter(in), wer  
**L**ektor(in) und wer ggf. **K**antor(in) ist.

Wählen Sie die Sitzordnung wenn  
möglich so, dass die Mitbetenden  
einander sehen können.

Entzünden Sie eine  
(oder mehrere) Kerze(n).  
**Nehmen Sie sich Zeit.**

Eine ruhige Durchführung und ein Moment der  
Stille nach den einzelnen Teilen lässt das Wort  
Gottes bei den Mitbetenden ankommen.

## Morgengebet

## Abendgebet

## Hinweise

Eröffnung  
(ggf. mit *Invitatorium*)

Eröffnung

**V** beginnt mit einem † Kreuzzeichen:

**V:** „† Herr, öffne...“ **Alle:** „Damit mein Mund ... und in Ewigkeit. Amen.“

- Das Halleluja entfällt in der Fastenzeit.
- Morgens an Sonn- und Festtagen: Zwischen Eröffnung und „Ehre sei dem Vater...“ trägt **V** das *Invitatorium* vor.

Innehalten am Abend

**L** trägt Kurztext und Impulsfragen vor. – Stille zur Besinnung –  
**V** beginnt mit dem Confiteor oder einer anderen Vergebungsbitte.

Hymnus oder Lied

Hymnus oder Lied

Die Strophen können abwechselnd gebetet werden: **V – A**, rechts – links, Frauen – Männer.  
Die letzte Strophe beten alle gemeinsam. Ggf. stimmt **K** die erste Strophe an und singt (mit seiner Seite oder Stimmlage) die ungeraden Strophen.

Psalm mit Oration  
oder Canticum

Psalm mit Oration  
oder Canticum

Psalm bzw. Canticum werden am besten wie der Hymnus verteilt gesprochen.

Der \* Asteriskus markiert ein ruhiges Atemholen in der Versmitte.

Der neue Vers folgt mit anderen Sprechenden ohne Pause auf den vorigen.

So entsteht ein ruhiger, aber fließender Rhythmus von gegenseitigem Geben und Nehmen.

- Die Psalmoration wird von **V** gesprochen.
- Die Antiphon beim Canticum spricht **V** am Anfang vor und **A** wiederholen, am Schluss wird sie gleich von **A** wiederholt.

Lesung

Lesung

**L** trägt die Lesung vor. Anschließend: Stille als Möglichkeit, dem Gehörten nachzuspüren.

*Benedictus* mit Antiphon

*Magnificat* oder  
*Nunc dimittis* mit Antiphon

Die Antiphon spricht **V** am Anfang vor und **A** wiederholen, am Schluss wird sie gleich von **A** wiederholt (wie oben). Beim ersten Halbvers des Canticums ist ein † Kreuzzeichen üblich.

## Morgengebet

Bitten

Vaterunser

Oration und Segen

## Abendgebet

Fürbitten

Vaterunser

Oration und Segen  
*Marianische Antiphon*

## Hinweis

**V** oder **L** spricht die Einführung und die (Für-)Bitten, **A** antworten mit dem angegebenen Ruf.

- Freie Fürbitten können v.a. in Gruppen aktuelle Anliegen einbringen. **V** lädt ggf. dazu ein. Jede Fürbitte wird nach kurzer Stille mit einem Gebetsruf von **A** aufgenommen.

**V** lädt mit folgenden oder ähnlichen Worten zum Vaterunser ein:

- **V:** Kyrie, eleison. **A:** Christe, eleison. Kyrie, eleison.
- **V:** Herr, erbarme dich (unser). **A:** Christus, erbarme dich (unser).  
Herr, erbarme dich (unser).
- Lasst uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.
- Wir wollen unser Morgen-/Abendgebet vollenden mit den Worten, die der Herr selbst uns gelehrt hat.
- Wir fassen unser Loben und Bitten zusammen im Gebet des Herrn.

**A** sprechen gemeinsam das Vaterunser.

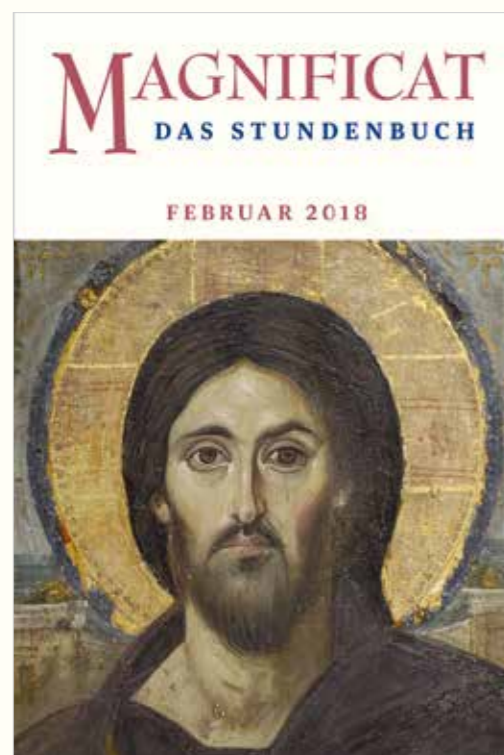
**V** spricht die Oration und den Segen.

Eine Marianische Antiphon (siehe Anhang) schließt das Abendgebet ab.

### Begriffserklärung

**Antiphon:** Leitvers beim Canticum; **Benedictus:** Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68–79); **Canticum:** psalmartiger Gesang außerhalb des Psalmenbuchs; **Confiteor:** Allgemeines Schuldbekenntnis; **Invitorium:** Psalmvers(e) zur Eröffnung des Morgengebets (an Festen); **Magnificat:** Lobgesang Marias (Lk 1,46–55); **Marianische Antiphon:** Gesang an die Gottesmutter Maria (z.B. Salve Regina); **Nunc dimittis:** Lobgesang des Simeon (Lk 2,29–32); **Oration:** (Tages-)Gebet zum Abschluss einer Gebetszeit; **Psalmoration:** Gebet nach dem Psalm

Ausführliche Hinweise zum Stundengebet in Gemeinschaft finden Sie im Begleitheft unter „Morgen- und Abendgebet in Gemeinschaft feiern“.



### Jahresabonnement:

- ▶ 12 Monatshefte **MAGNIFICAT**
- ▶ Jährliches Sonderheft  
„Die heilige Woche“
- ▶ Einmaliges Beiheft „Die Feier  
des Stundengebets. Die Feier  
der Eucharistie“

Bestellen Sie ein kostenloses Probeheft oder ein Jahres-Abonnement unter:  
Magnificat Leserservice Verlag Butzon & Bercker  
Postfach 13 55 | 47613 Kevelaer | Deutschland  
Telefon: 0 28 32 929 192 | Telefax: 0 28 32 929 211 | [www.magnificat.de](http://www.magnificat.de)

## MAGNIFICAT DAS STUNDENBUCH

... Zeit für das Wesentliche.

Monatlich ca. 368 Seiten | zweifarbig bedrucktes Bibeldünndruckpapier |  
11,3 x 16,9 cm | mit heraustrennbarem Lesezeichen

### Jahresabonnement

€ [D] 49,90 | € [A] 51,90  
inkl. Versandkosten

### Einzelpreis

€ [D] 6,00 | € [A] 6,00  
zzgl. Versandkosten

ISSN 1254-7697

Erscheint: monatlich  
Auch als E-Book erhältlich

Gebetsgruppen erhalten bei einer Mengenbestellung ab 5 Jahres-  
Abonnements und Lieferung an eine Adresse einen Vorzugspreis, den wir  
Ihnen auf Anfrage gern mitteilen.